



Nuestra Parroquia

Marzo-Abril

2026 • Nº 282

SAN JOSÉ ¡EL SANTO MÁS GRANDE!

En este número:

El Sentido de la Cuaresma

•
Reflexiones sobre
la experiencia de los
Ejercicios Espirituales

•
Las Fuentes Baby

•
Cáritas,
Vivencias en la acogida
parroquial

•
Cena del Hambre"
Campaña de Manos Unidas

•
Los sobres de Cuaresma

•
Cinefórum

•
Cáritas,
Campaña oftalmológica 2026

•
Los Jóvenes
Cluedo

BOLETÍN
PARROQUIAL
DE NUESTRA
SEÑORA DE
LAS FUENTES

La fiesta de San José, 19 de marzo, todos la recordamos porque entre otras cosas es el Día del Padre. San José, esposo de María, padre de Jesús y hombre justo y bueno, y sobre todo es el hombre del silencio. No dice ni una palabra en el Evangelio. Lo pintaban como un anciano, como si fuera una especie de tío abuelo de la Virgen y no fue así, como si la pureza virginal de María necesitara de artilugios humanos para ser preservada. Y al contrario, debió de ser un joven fuerte, rudo, vivaz... que amaba a María y, como dice un autor: *«el amor del hombre se modela por el amor de la mujer, que es la silenciosa educadora del ímpetu viril. María virginizó a José, como a tantos jóvenes... Pero eso no le quitó el vigor, el impulso, la efervescencia; ni le disminuyó la capacidad de dar y recibir ternura»*.

“Decidió repudiarla en secreto” de Mt 1,18-19:

«La generación de Jesucristo fue de esta manera: María, su madre, estaba desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo. José, su esposo, como era justo y no quería difamarla, decidió repudiarla en privado». Uno de los versículos del Evangelio que más cuesta entender: ¿Dudaba José de la virtud de María? ¿Le contó María su encuentro con el ángel?

¿Se ve José delante de un misterio que le desborda?... Y ¿Qué era eso del repudio en secreto? San José se encuentra con María embarazada antes de vivir juntos. Él no es el padre. La Ley de Moisés decía de repudiar a las adúlteras en público y que fueran lapidadas. El repudio en secreto era reconocer la paternidad y abandonarla, lo que en aquella época estaba muy mal visto, significaba perder la buena fama, tener que abandonar el pueblo, ser repudiado por la familia, las amistades... Y estando en esas, en sueños, vino el ángel. Es el sueño de José, que se ha representado en el arte, en la pintura y en estatuas. Pero realmente el ángel le visitó cuatro veces en sueños. En el primero, le contó que, aunque el hijo que esperaba María era obra del Espíritu Santo, tenía él que *«ponerle por nombre Jesús»* (Mt 1,21), lo que equivalía a asumir la paternidad. Porque José nunca dudó de María. Lo supo todo desde el principio. Su única duda fue si Dios lo quería o no al lado de su mujer. Y Dios le hizo saber que sí. En el segundo, le avisó que Herodes buscaba al Niño Jesús para matarlo y que debía huir a Egipto. En el tercero, allí mismo, le comunicó que Herodes ya había muerto y podía volver a Israel. Y finalmente, en otro sueño le ordena que vaya a Galilea en lugar de a Judea. Y San José se levantaba y hacía lo que Dios le había pedido de inmediato.



*San José con el Niño,
Sebastián Martínez Domedel,
Museo Nacional del Prado.*



Después de la Virgen María, San José es el más grande entre los santos del cielo y además, muchos piensan en la asunción de *José a los cielos*. Si Jesús no podía estar en el cielo y dejar enterrada en este mundo a su madre, no hay pero que valga para no pensar lo mismo de su padre. Si bien, adoptivo, pero su padre al final de cuentas, que le llevó en brazos de pequeño, que le cuidó, que le mimó, que le enseñó el oficio de la carpintería. Pero San José no siempre fue valorado. Hay que esperar siglos para que se le reconozca. Ya Santa Teresa dijo que lo veneraba y que le debía muchos favores. El Papa Pío IX lo proclamó “Patrono de la Iglesia Universal” en el siglo XIX. Juan XXIII le confió el éxito del Concilio Vaticano II. Y el papa Francisco le quería mucho: *«me gusta mucho San José. Es un hombre fuerte de silencio. En mi escritorio tengo una imagen de San José durmiendo. Incluso cuando duerme, cuida de la Iglesia»*. Y esas estatuillas se hicieron muy populares con el papa Francisco.

Tenemos que revalorizar la figura y la presencia de San José en nuestra vida. Su actitud callada y reservada, nos enseña a ser humildes y a cumplir calladamente y sin alardes nuestras obligaciones de cada día, e intercede, como buen Padre que es, por todos nosotros, que somos en verdad sus hijos.

El Sentido de la Cuaresma

Este miércoles hemos dado inicio a la Cuaresma con el rito de imposición de la ceniza. En el momento de la imposición nos decían lo mismo que Jesús en el Jordán “Conviértete y cree en el Evangelio”. La Cuaresma acabara con el triduo pascual.

Este tiempo cuaresmal se ha teñido frecuentemente de tonos serios o tristes, con sacrificios y mortificaciones... Lo que la liturgia nos pide es oración, ayuno y limosna. Estas prácticas que nos invitan a una relación renovada con el Señor y a salir al encuentro del hermano necesitado: La oración dialogada y afectiva con el Dios que nos habita, el ayuno y la limosna que nos hace solidarios con el que carece de lo necesario y a la vez nos ayuda a hacernos conscientes de la cantidad de caprichos de los que podemos prescindir.

En este sentido la Cuaresma es un tiempo de examen de conciencia, de revisión de vida y una llamada a la autenticidad. También puede ser el momento para celebrar de un modo especial se Sacramento del perdón/confesión/reconciliación/penitencia (me gusta subrayar los cuatro modos como llamamos a este Sacramento: Cada palabra acentúa un aspecto del sacramento).

Los 5 domingos de la cuaresma tienen un tono especial, orientado al bautismo de catecúmenos que se celebrara en la vigilia Pascual (cuando el Bautismos es de adultos se percibe mejor esto).

El primer Domingo (Mt.4,1-11) nos habla de Desierto, hambre, tentación.... Las de Jesús y las nuestras: Hay que elegir... Vivir es elegir.

El segundo Domingo (Mt.17,1-9) La transfiguración: Subida. monte alto desde donde todo se ve distinto, tanto es así que los discípulos empiezan a intuir que en Jesús hay más que un maestro... Pero después de la experiencia hay que volverá lo cotidiano.

El tercer Domingo (Jn.4,5-42) Agua, pozo, sed, Samaritana... Este domingo ya nos habla del primer símbolo del Sacramento bautismal: El Agua Viva.

El cuarto Domingo (Jn.9,1-4) Curación del ciego de nacimiento. Segundo símbolo sacramental: la Luz... Jesús es la luz que barre las oscuridades, contagia luz... al que quiere ver.

El quinto Domingo (Jn.11, 8-11) Lázaro, Jesús contagia Vida. Por el bautismo accedemos a la vida nueva, podemos invocar a Dios como Padre.

El siguiente domingo ya es Domingo de Ramos y entramos de lleno en la Semana Santa.



P. Suso

CARTA DE NUESTRO PÁRROCO



Como muchos ya sabéis, los pasados días 9 y 10 de febrero hemos vivido en nuestra diócesis un acontecimiento muy importante: la asamblea presbiteral, un encuentro sin precedentes en el que nos hemos reunido la mayoría de los sacerdotes de Madrid. Algunos me habéis pedido que os cuente cómo fue y cuáles han sido mis impresiones; por eso aprovecho esta hoja parroquial para compartir con vosotros lo vivido.

Para empezar, me gustaría recordar lo que enseña el Concilio Vaticano II sobre la vida de los sacerdotes. En él se subraya que nuestra vida se articula en tres relaciones fundamentales: con el obispo, con los demás sacerdotes y con los fieles laicos. Gracias a Dios, en nuestra diócesis es relativamente sencillo cuidar la relación con vosotros, porque la vida parroquial nos permite el trato cotidiano, la cercanía y el acompañamiento. Esa relación con la comunidad es una parte esencial y muy hermosa de nuestro ministerio.

Sin embargo, en una diócesis tan grande como Madrid, donde somos tantos sacerdotes y donde el obispo tiene múltiples responsabilidades, no siempre es fácil cultivar con la misma intensidad la relación entre nosotros y con él. Por eso esta asamblea presbiteral, llamada *Convivium*, ha sido un momento especialmente valioso.

Ha sido, ante todo, una ocasión para tomar mayor conciencia de que vivimos en comunión. Estamos, trabajamos y vivimos unidos a nuestro obispo, pastor de la Iglesia que peregrina en Madrid, y nosotros, los sacerdotes, somos sus colaboradores necesarios en la misión. Esta conciencia de comunión no es solo una idea, sino una realidad que necesitamos renovar y fortalecer.

Además, hemos podido redescubrir con más fuerza que formamos parte de un único presbiterio: somos sacerdotes junto a otros sacerdotes. No estamos solos. Compartimos las mismas alegrías y preocupaciones, los mismos desafíos pastorales, las mismas dificultades y esperanzas. Este encuentro nos ha permitido experimentar la riqueza de la fraternidad sacerdotal, la importancia de la amistad entre nosotros y la necesidad de no aislarnos ni encerrarnos en nosotros mismos, uno de los riesgos más frecuentes en nuestro ministerio.

Por todo ello, esta asamblea ha sido un verdadero regalo de Dios para la diócesis y para cada uno de nosotros. Hemos podido recordar que es Jesucristo quien nos ha llamado y quien nos ha dado el don del sacerdocio; es Él quien nos une, quien nos sostiene y quien nos envía a trabajar juntos en su viña.

Os pido, por favor, que recéis por los sacerdotes de la parroquia, por todos los sacerdotes de la diócesis y por nuestro obispo, para que podamos vivir con fidelidad, amor y fortaleza la misión que el Señor nos ha confiado. Gracias de corazón por vuestras oraciones y vuestro apoyo constante.

Sigamos caminando juntos, sabiendo que formamos un solo cuerpo, pertenecemos a una sola Iglesia y compartimos una misma misión: anunciar el Evangelio a todos.

Alberto de Mingo Pavón

Agenda de Actividades

Marzo

1: DOMINGO:

II DE CUARESMA
Convivencia
Posco y Juveniles

Día **3: Martes:**

***19:30 horas:**
FORMACIÓN DE ADULTOS
“Doctrina Social de la Iglesia”

Día **4: Miércoles**

***19:30 horas:**
CHARLA CUARESMA

Día **6: Viernes:**

***19,30:00 horas:**
VIA CRUCIS

8: DOMINGO:

III DE CUARESMA
Operación Kilo
Recogida de alimentos.

Día **10: Martes:**

***17:00 horas:**
TIEMPO COMPARTIDO

Día **11: Miércoles:**

***19:30 horas:**
CHARLA CUARESMA

Día **13: Viernes:**

***19:30 horas:**
VIA CRUCIS

Del día **13: Viernes**
al 15: Domingo:

CENA CLUEDO

15: DOMINGO:

IV DE CUARESMA

Día **18: Miércoles**

***19:30 horas:**
CHARLA CUARESMA

Día **19: Jueves:**

SAN JOSÉ
Misas: 10, 12,
y 19:00 h.

Día **20: Viernes:**

***19:30 horas:**
VIA CRUCIS

Día **21: Sábado:**

***11:00-13:00 horas:**
FORMACIÓN BÍBLICA

***20:00 horas:**

CONCIERTO
SEMANA SANTA
Coral Enarmonia.

22: DOMINGO:

V DE CUARESMA

Día **24: Martes:**

***17:00 horas:**
TIEMPO COMPARTIDO

Día **25: Miércoles**

***19:30 horas:**
ACTO PENITENCIAL

Día **27: Viernes:**

***19,30:00 horas:**
VIA CRUCIS

29: DOMINGO:

DOMINGO DE RAMOS
Bendición de los ramos
en todas las misas.

Abril

Día **2: Jueves Santo:**

***18:00 horas:**
MISA
“EN LA CENA DEL SEÑOR”

Día **3: Viernes Santo:**
Día de ayuno y abstinencia

***18:00 horas:**
Oficio de
la Pasión del Señor.

Día **4: Sábado Santo:**

***23:00 horas:**
VIGILIA PASCUAL

Día **5: Domingo:**
SOLEMNIDAD DE
LA RESURRECCIÓN
DEL SEÑOR

Misas: 11, 12, 13
y 19:00 h.
Se suprime la misa de 10

Día **8: Martes:**

***19:30 horas:**
FORMACIÓN DE ADULTOS
“Doctrina Social de la Iglesia”

Día **11: Sábado:**

***17:00 horas:**
CONFIRMACIONES

12: DOMINGO:

DOMINGO DE PASCUA

Santoral Marzo

Día **6: Viernes:**
San Olegario



Día **8: Domingo:**
San Juan de Dios



Día **17: Martes:**
San Patricio



Día **19: Martes:**
San José



Día **25: Miércoles:**
San Dimas



Pincelada teológica



Seguramente os habréis fijado en que, durante el *Cordero de Dios*, el sacerdote parte un pequeño fragmento de la forma consagrada y lo introduce en el cáliz. Este gesto, sencillo pero lleno de significado, hunde sus raíces en una antigua tradición de la Iglesia de Roma. Según muchos estudiosos, en los primeros siglos un fragmento de la Eucaristía celebrada por el Papa era llevado por los diáconos a las distintas parroquias de la ciudad y se introducía en el cáliz durante la Misa, como signo visible de comunión con el obispo.

Este rito expresa, en primer lugar, que hay una sola Eucaristía: no muchas misas distintas, sino el único sacrificio de Cristo que se hace presente en cada altar. Y, al mismo tiempo, manifiesta la comunión eclesial en torno al obispo, principio y vínculo visible de unidad. Así, cada vez que celebramos la Eucaristía, celebramos el misterio que nos une: un solo Señor, una sola fe, un solo Pan partido para la vida del mundo.

EL SANTO DEL MES

San Olegario

Catalán, del siglo XII, obispo de Barcelona y arzobispo de Tarragona, cátedra que reconstruyó ejemplarmente después de la reconquista.

Reformador, mediador en los conflictos políticos de su época. De vida humilde y austera. Participó en varios concilios provinciales y ecuménicos, como el de Letrán. Se le considera uno de los obispos más importantes de la Edad Media, con gran influencia en toda la Iglesia Latina. Fue canonizado en 1.675 y su cuerpo se conserva incorrupto en la catedral de Barcelona.



Parroquia Ntra. Sra. de las Fuentes

Peregrinación parroquial a

GUADALUPE

DEL 12 AL 14
de junio de 2026

Información y reservas a partir del día 2 de marzo de 2026.

Las reservas se harán por riguroso orden de entrega de la solicitud correspondiente, las plazas son limitadas.

los impresos de solicitud se pueden recoger en los despachos parroquiales.

OPERACIÓN KILO Todos los segundos domingos de mes.

Desde Cáritas nos ruegan que seamos generosos y hagamos nuestra aportación de alimentos o donativos para los más necesitados.

Reflexiones sobre la Experiencia de los Ejercicios Espirituales 2026- Alpedrete

Un viaje interior: vivencias y aprendizajes para orar

En primer lugar, agradecer a nuestra comunidad, y al Padre Alberto, la posibilidad y ofrecimiento de poder tener unos ejercicios espirituales, ya que representan una oportunidad única para detenerse, mirar hacia dentro y reconectar con uno mismo y con lo trascendente. Y por otro lado, agradecer al Padre Martín su dedicación y guía en los Ejercicios, ha sido un acompañamiento esencial que nos ha acercado más al Amor de Dios como Padre que nunca nos abandona.

Antes de comenzar los ejercicios espirituales, te invade una mezcla de nerviosismo e incertidumbre, preguntándote si serás capaz de desconectar del ritmo frenético y cotidiano y abrirte de verdad a la experiencia de contactar contigo, a pesar de que no te guste lo que descubras. Eran los primeros ejercicios a los que asistíamos en matrimonio, y nuestro objetivo principal era encontrar serenidad y claridad interior, y aprender más a relacionarnos con nuestro Padre.

A lo largo de estos tres días de retiro, se ha profundizado en la Oración y en ser perseverantes en la misma, teniendo presente que los tiempos de Dios no son nuestros tiempos, y que en ocasiones las noches oscuras son necesarias en nuestras vidas para reconvertirnos y alcanzar la Luz.



Se nos han facilitado instrumentos que nos ayudan en el discernimiento, ya que sólo con una buena elección conseguiremos una paz duradera. La vida está llena de toma de decisiones, desde el momento que empezamos el día, y el éxito o no de las mismas reside en las herramientas que utilicemos; conocernos a nosotros mismos, analizarla a la luz de la Palabra, o saber cuál es el centro de nuestra vida son esenciales para decidir bien.

Durante los ejercicios, aprendí la importancia de escuchar en profundidad lo que ocurre en mi interior. Descubrir la fuerza del silencio, para escuchar a Dios, y cómo, en medio del silencio, emergen sentimientos, recuerdos y deseos que muchas veces pasan desapercibidos en la rutina diaria.

Uno de los frutos más valiosos que traemos es la sensación de paz y reconciliación con uno mismo, la confrontación con nuestras propias debilidades y limitaciones, y el mensaje con el que se han finalizado los Ejercicios, que es el mensaje que Dios nos da: “No temas”.

Leopoldo y Cristina

Hace unas semanas, un grupo de jóvenes y adultos de la parroquia tuvimos la oportunidad de participar en un fin de semana de Ejercicios Espirituales. Fueron unos días para parar el ritmo de siempre, dejar a un lado el móvil, las prisas y el ruido del día a día, y hacer sitio al silencio, la oración y la reflexión personal. Algo que parece sencillo, pero que no resulta fácil, y que nos ayudó a tomar un poco de distancia y volver a mirar la vida con más calma y con Dios en medio.

Durante el fin de semana reflexionamos especialmente sobre la oración y el discernimiento. Descubrimos que la oración no consiste tanto en hacerlo perfecto ni en seguir técnicas concretas, sino en la perseverancia y en la disposición del corazón. Se nos recordaba también la invitación de Jesús en el Evangelio: “Pedid, y se os dará”. Aprendimos que para rezar no hace falta esperar a saber hacerlo bien, sino pedirle al Señor el don y la gracia de la oración, y no tener miedo a acudir a Él una y otra vez. Los tiempos de silencio, las meditaciones y las instrucciones que recibimos nos ayudaron a mirar nuestra propia vida delante de Dios con sinceridad, reconociendo también las dificultades del camino espiritual. Fue una oportunidad para conocernos mejor, escuchar los deseos más profundos del corazón y ejercitarnos en el discernimiento.

Volvimos a casa agradecidos, con el corazón más tranquilo y con el deseo de seguir caminando hacia una conversión sencilla en lo cotidiano. Ha sido una buena oportunidad para recolocar prioridades y recordar que, en medio de la rutina y las responsabilidades, también necesitamos espacios para cuidar la fe y la vida interior.

Sofía

Ven, Sigueme. Os haré pescadores de hombres

Ese era el mensaje central de las **Fuentes Baby** del sábado 21 y domingo 22.

Igual que Jesús hace casi 2000 años eligió a sus apóstoles, nos ha elegido a cada uno de nosotros para ayudar a llevar a cabo su misión.

Ha sido un éxito.

Empezamos a las 11.30 los catequistas organizando y dejando todo listo porque a las 13.30 nos esperaba una barbacoa para 100 personas!

La primera vez que hacíamos una convivencia en parroquia en la que se invitaba a las familias de comunión, y con una barbacoa! Somos unos valientes.

Salió increíble. La comida buenísima; el ambiente espectacular.

Pudimos hablar con los padres, pudieron conocerse entre ellos.

Nosotros les explicamos a los niños que la Iglesia, y su parroquia, es una FAMILIA y somos COMUNIDAD, y eso deberían hacerlo realidad las "iglesias domésticas".

Descubrimos familias de cocineros (¡qué empanadas, qué bizcochos...!); familias que ayudan (gracias a todos por ayudarnos a recoger en tiempo record); familias increíbles.



Después del café, los padres se fueron a "descansar" y los catequistas nos quedamos con los niños para a través de juegos conocer más a Jesús. Se quedaron más de 40 niños.

Tuvimos una adoración. ¡Que lujo! En el templo, sin casi luz. Sólo el Señor y nosotros. Los niños se portaron genial. Había pequeñines de 6 años hasta 9 años, y fue un momento intenso.

Ya vino la cena, y tras la oración, hora de dormir. Algunos no se iban a quedar a dormir, pero el ambiente de la barbacoa les gustó tanto que sus padres tuvieron que ir a comprar un saco y esterilla.

Durmieron en la parroquia unos 30 niños.

El domingo nos despertamos con el cumple de Eduardo, que siendo su cumpleaños decidió quedarse a pasar este finde con los nuevos amigos que ha conocido este año.

Y acabamos la convivencia de la mejor manera que se nos ocurre, con la Eucaristía de 11.

Aunque los catequistas necesitamos una hora para reponernos, lo repetiríamos mil veces. Ver cómo se tratan entre ellos, ningún niño solo. Las ganas y necesidad que tienen de Dios. Conocer a las familias y conocernos entre nosotros. Nos compensa siempre.



Gracias a las familias por confiar en nosotros para acompañaros en el camino de la Fe de vuestros hijos, y a veces el de los papás. Aquí estamos.

Gracias a nuestros párroco, por sus ideas, por apoyarnos y por ser un chef espectacular.

Gracias a los niños por enseñarnos que la fe es divertida, es también de momentos de gestos pequeños.

Gracias a los catequistas de primera comunión.

Somos muy diversos. Desde 17 años hasta... 70 y... Y todos damos todo lo que podemos y tenemos por los niños. Trabajamos la convivencia desde hace meses. Sabemos que saldrá bien porque tenemos a Jesús a nuestro lado, pero nos da miedo no llegar a alguno.

La convivencia ha sido COMUNIDAD, diversión y ORACIÓN. ¿Qué más podemos pedir?

Cuidado, que ya estamos preparando nuestra próxima locura y esperamos que nos ayudéis a que sea espectacular...



VIVENCIAS EN LA ACOGIDA PARROQUIAL

En Cáritas de la Parroquia de las Fuentes cada jueves por la tarde se atiende a las personas que acuden pidiendo, ayuda. Y algunas, incluso, en exclusión social. Se les escucha y atiende con cariño, como a hermanos que llaman a nuestra puerta.

Además de alimentos, cuando es necesario se inicia con estas personas un acompañamiento que consiste en un apoyo para que puedan salir adelante por ellos mismos: informarles de las ayudas oficiales a los que tengan derechos, derivarles a los servicios jurídicos de Caritas para que les orienten como arreglar sus papeles, O enviarles a otras entidades como Cruz Roja, Pueblos Unidos para información, cursos y otro tipo de ayuda

A nuestra acogida, nos cuentan las voluntarias, llegan mujeres jóvenes, la mayoría hispanas, que buscan trabajo. Muchas veces hemos detectado que su gran necesidad es una escucha sin prisas ni enjuiciamiento. También familias con hijos, que están viviendo situaciones difíciles. Casi todas las personas necesitan alimentos, que vosotros generosamente aportáis, y que repartimos según las necesidades de cada familia.

En 2024, atendimos a 28 familias, casi todas venezolanas, que han tenido que salir de su país no solo por motivos económicos, sino por causas políticas.

“Nos conmovieron de forma muy especial, sigue contando las voluntarias, un matrimonio joven, con un bebe de 18 meses, desahuciada en su país de origen Venezuela. Enseguida ingresó en la Paz y le practicaron un trasplante de hígado. Estos padres han pasado por muchas dificultades: vivienda, falta de trabajo y angustia porque dejaron en su país a otros dos hijos pequeños”. Desde Caritas de nuestra parroquia se les ha prestado todo tipo de ayuda. Hoy el padre trabaja y la pequeña sigue perfectamente atendida por la Paz. Y desde las Fuentes se les sigue acompañando en lo que necesitan.

“Empezamos 2026 acompañando a 10 familias, cuatro de ellas con hijos menores. Todas trabajan, pero sus ingresos no superan ningún caso los 1.200€. Pagan de alquiler por una habitación entre 600 y 800 €, por lo que les cuesta cubrir todos los gastos. Y necesitan alimentos para comer todos los días del mes. Y en alguna ocasión ayuda económica para atender a sus necesidades básicas”.

Supone una gran alegría cuando vemos que algunas familias salen adelante. Son bastantes las que consiguen casa, trabajo, escolarización para sus hijos e integración en nuestra parroquia y en nuestro país. Hace un tiempo recibimos este mensaje: “No ha sido fácil, pero agradecidos con Dios por su ayuda y su misericordia. Hemos estado en sus manos todo el tiempo y no nos ha faltado de nada. Ustedes son parte de esa bendición de parte de Dios”.

La generosidad de los parroquianos permite a Cáritas seguir apoyando a estos hermanos que se acercan a las Fuentes pidiendo ayuda.

GRACIAS



CENA DEL HAMBRE" DE MANOS UNIDAS

El viernes 6 de febrero se celebró la "Cena del Hambre" dentro de la Campaña de Manos Unidas 2026, con el lema "DECLARA LA GUERRA AL HAMBRE". "La cena del hambre" se celebra el Día del Ayuno Voluntario, instituido por Manos Unidas para solidarizarnos con tantas personas que sufren el hambre en distintos países. Manos Unidas lleva décadas trabajando para demostrar que paz y desarrollo son inseparables. Acompañando a comunidades, fortaleciendo capacidades locales y promoviendo soluciones sostenibles que respeten la dignidad de cada persona.

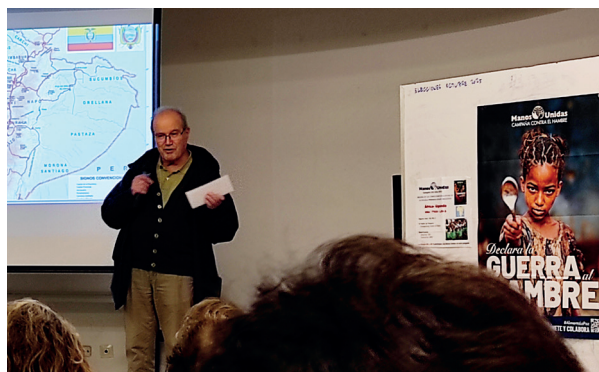


Con esta campaña se quiere lanzar un mensaje claro: combatir el hambre y pobreza es prevenir conflictos y construir una paz duradera. "SI QUIERES LA PAZ PREPARA LA PAZ".

Esa noche se informó de los resultados de la Campaña del año pasado en Uganda, para la mejora de las condiciones educativas de la escuela primaria en Bisoh Mazzoldi. Las expectativas se han cumplido, y el proyecto hoy es una realidad, que pudimos ver gracias a las fotografías mostradas.

A continuación, se presentó el proyecto para este año 2026: "MEJORA DE LA SALUD MATERNO-INFANTIL MEDIANTE CLÍNICAS MÓVILES EN 17 SLUMS DE CALCUTA(INDIA)". Dicho proyecto beneficiará a 1.700 personas, casi todas mujeres y de forma indirecta a 7.000 personas. Tiene un presupuesto de 100.849 € y el 65% del mismo será sufragado por todas las parroquias de la Vicaría VIII.

Por último, se pudo escuchar el testimonio misionero de nuestro sacerdote Suso durante el tiempo que permaneció en dos zonas de Ecuador. Nos trasladó a unas realidades distintas de las que vivimos en el barrio y que seguro nos ayudan a cambiar actitudes y tener una mirada nueva del mundo y de nuestro entorno más cercano. Se finalizó con una oración cantada "Dime cómo ser pan".



La cena compartida por 39 personas de nuestra comunidad consistió en un bocadillo de mortadela y un vaso de agua. Este sencillo y frugal alimento, también nos servirá para reflexionar y solidarizarnos con los 700 millones de personas en el mundo que conviven con la inseguridad alimentaria, muchas veces en nuestra misma ciudad de Madrid. La pobreza, la desigualdad y los conflictos son las principales causas del hambre en el mundo.

Los donativos recogidos en la cena del hambre, junto con el cinefórum del sábado y las colectas del fin de semana para la Campaña de Manos Unidas, **ascendió a unos 9.000€**

GRACIAS POR VUESTRA GENEROSIDAD

LOS SOBRES DE CUARESMA

Hace unos días se nos repartió un sobre, del ayuno voluntario donde ir guardando el importe de nuestros pequeños sacrificios y renunciaciones a lo largo de la cuaresma. Estos sobres se recogerán en la Eucaristía de Jueves Santo Y el importe servirá para que Cáritas de nuestra Parroquia pueda seguir atendiendo las necesidades de otros hermanos menos afortunados.



Cinefórum

Una de las actividades que hizo Cáritas en la iglesia para ayudar en la recaudación a favor de Manos Unidas fue un Cinefórum el sábado por la tarde. Era una actividad para familias, se proyectó la película de 'Los increíbles', y después hubo una charla para comentar la película.

Además, se podían comprar palomitas, chuches... fue muy divertido, no solo por ver la película sino porque ayudamos a personas desconocidas que nos necesitan y es una manera de socializar con gente de tu misma parroquia, aunque no siempre son tus amigos o de la misma edad.

¡Fue una experiencia increíble, como los personajes de la película!

Campaña oftalmológica 2026

OJOS MALAWI

Este titular tan exótico corresponde a un proyecto ilusionante por su contenido y que Cáritas en su misión de ayudar al hermano va a hacer suyo.

Este proyecto: "Ojos Malawi" ayuda a paliar uno de los graves problemas que tiene África: la pérdida de visión, incluso ceguera.

Malawi, es un país africano con 21 millones de habitantes, donde se calcula que hay 1,7 millones de pacientes con pérdida de visión y de los cuales 69.000 son ciegos. El número de oftalmólogos es de 15 solamente, y esto hace que cada oftalmólogo esté a cargo de más de un millón de personas. La **patología ocular** constituye un **problema de salud** importante siendo la principal causa de ceguera.

La doctora Serrador lidera este proyecto en 2026. Y desde Cáritas queremos apoyar con un "**Desayuno Solidario**" que se celebrará el próximo 19 de abril. Cuando se acerque la fecha os iremos informando.

ESTAD ATENTOS



LOS JÓVENES

¡Hola a todos!

Los jóvenes de la Parroquia Nuestra Señora de Las Fuentes queremos convocaros a una Sesión Extraordinaria del Consejo de Tebas los días 13, 14 y 15 de marzo en los salones parroquiales.

Una velada solidaria llena de misterio e intriga... Pero... ¿qué hemos preparado esta vez?

Os proponemos compartir comida o cena mientras jugamos a un Cluedo muy especial. Este año viajaremos al Antiguo Egipto, donde el faraón Ramsés ha convocado una importante reunión... que pronto quedará marcada por un misterioso asesinato.

Pirámides, profecías y traiciones entre las pirámides serán los protagonistas de esta sesión en la que nadie es quien dice ser.

Solo los más atentos lograrán desvelar lo que ocurre en lo más profundo del Nilo.

¿Te atreves a vivir una experiencia de muerte... en Egipto?

Horarios

- Viernes – 20:00
- Sábado – 13:00 y 20:00
- Domingo – 13:00
- Domingo – 17:00 (sesión sin comida)

Precios

Sesión con comida / cena incluida

- 15€ adultos
- 12€ niños (hasta nacidos en 2012 incluido)
- 5€ (hasta nacidos en 2021 incluido)

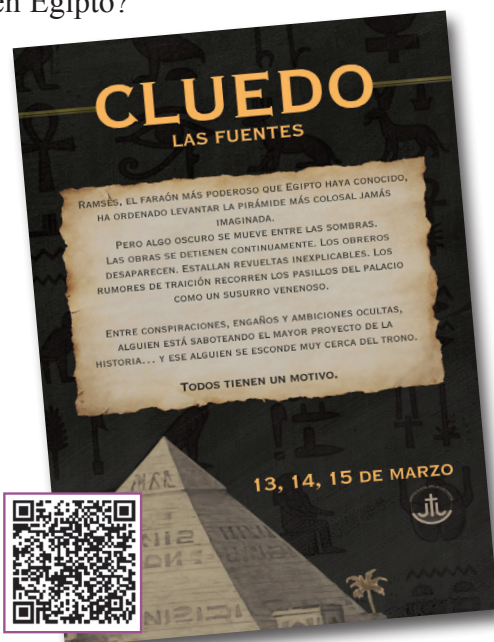
Sesión sin comida

- 10€ adultos
- 5€ niños (hasta nacidos en 2012 incluido)
- Gratis (hasta nacidos en 2021 incluido)

Vestimenta: Nobleza del Antiguo Egipto

Todo lo recaudado se dividirá en dos partes, la mitad se destinará a subvencionar actividades parroquiales, como becas para el campamento y la otra mitad irá destinada, en colaboración con el proyecto “Apadrina una Cabra” de la comunidad de redes de la Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe.

Aquellos que deseen formar parte del Consejo deberán sellar su asistencia escaneando el código QR del cartel, que les conducirá al formulario oficial de inscripción. Que nadie llegue tarde a la llamada del faraón.



Si tienes alguna sugerencia envíanos un e-mail a: parroquiafuentesmadrid@gmail.com

o habla directamente con los sacerdotes o el equipo de la Hoja Parroquial.

Más información en: www.parroquialasfuentes.com